

**título:** Instrução Normativa nº 5, de 11 de dezembro de 2008

**ementa:** Determina a publicação da "LISTA DE MEDICAMENTOS FITOTERÁPICOS DE REGISTRO SIMPLIFICADO".

**publicação:** D.O.U. - Diário Oficial da União; Poder Executivo, de 12 de dezembro de 2008

**órgão emissor:** ANVISA - Agência Nacional de Vigilância Sanitária

**alcance do ato:** federal - Brasil

**área de atuação:** Medicamentos

**relacionamento(s):**

**revoga:**

- [o disposto da Resolução RE nº 89, de 16 de março de 2004](#)



[Versão para impressão](#)



[Enviar por email](#)

## **INSTRUÇÃO NORMATIVA Nº 5 DE 11 DE DEZEMBRO DE 2008**

Determina a publicação da "LISTA DE MEDICAMENTOS FITOTERÁPICOS DE REGISTRO SIMPLIFICADO".

O Diretor-Presidente da Agência Nacional de Vigilância Sanitária, no uso das atribuições que lhe conferem o Decreto de nomeação, de 4 de janeiro de 2008, do Presidente da República, e o inciso X do art. 13 do Regulamento da ANVISA, aprovado pelo Decreto nº 3.029, de 16 de abril de 1999, tendo em vista o disposto no inciso VIII do art. 16 e no inciso II, § 2º do art. 55 do Regimento Interno da ANVISA, aprovado nos termos do Anexo I da Portaria n.º 354, de 11 de agosto de 2006, republicada no DOU de 21 de agosto de 2006, e:

considerando a Política Nacional de Plantas Medicinais e Fitoterápicos, aprovada por meio do Decreto n.º 5.813, de 22 de junho de 2006;

considerando que os medicamentos obtidos a partir das espécies vegetais que integram a "LISTA DE MEDICAMENTOS FITOTERÁPICOS DE REGISTRO SIMPLIFICADO", nas condições ali definidas, não necessitam validar suas indicações terapêuticas e segurança de uso;

considerando a necessidade de atualização periódica das normas que regulam o registro de medicamentos fitoterápicos, resolve:

Art. 1º Determinar a publicação da "LISTA DE MEDICAMENTOS FITOTERÁPICOS DE REGISTRO SIMPLIFICADO", conforme anexo.

§ 1º As atualizações da "LISTA DE MEDICAMENTOS FITOTERÁPICOS DE REGISTRO SIMPLIFICADO" serão periodicamente publicadas no site da ANVISA no link <http://www.anvisa.gov.br/medicamentos/fitoterapicos/index.htm>.

§ 2º Para solicitações de registro e alterações de registro protocoladas na ANVISA até a data da publicação desta Instrução Normativa, que impliquem em necessidade de novo desenvolvimento de produto e/ou nova metodologia analítica e/ou nova validação e/ou novo estudo de estabilidade, será dado um prazo de até 360 dias para adequação contados a partir da publicação desta Instrução Normativa.

§ 3º Para as petições de renovação de registro que venham a ocorrer em até 360 dias após a publicação desta Instrução Normativa que implique em necessidade de novo desenvolvimento de produto e/ou metodologia analítica e/ou nova validação e/ou novo estudo de estabilidade, a adequação poderá ocorrer até a renovação imediatamente após os 360 dias contados a partir da publicação desta Instrução Normativa.

Art. 2º Esta Instrução Normativa entra em vigor na data de sua publicação, revogando o disposto na Resolução RE n.º 89, de 16 de março de 2004.

DIRCEU RAPOSO DE MELLO

#### ANEXO - LISTA DE MEDICAMENTOS FITOTERÁPICOS DE REGISTRO SIMPLIFICADO

Nomenclatura botânica	Aesculus hippocastanum L.	1
Nome popular	Castanha da Índia	
Parte usada	Sementes	
Padronização/Marcador	Escina	
Derivado de droga vegetal	Extratos/tintura	
Indicações/Ações terapêuticas	Fragilidade capilar, insuficiência venosa	
Dose Diária	32 a 120 mg de escina	
Via de Administração	Oral	
Restrição de uso	Venda sem prescrição médica	
Nomenclatura botânica	Allium sativum L.	2
Nome popular	Alho	
Parte usada	Bulbo	
Padronização/Marcador	Alicina	
Derivado de droga vegetal	Extratos/tintura/óleo	
Indicações/Ações terapêuticas	Coadjuvante no tratamento da hiperlipidemia e hipertensão arterial leve, auxiliar na prevenção da aterosclerose	
Dose Diária	2,7 a 4,1 mg de alicina	
Via de Administração	Oral	
Restrição de uso	Venda sem prescrição médica	
Nomenclatura botânica	Aloe vera (L.) Burm f.	3
Nome popular	Babosa ou áloe	

Parte usada	Gel mucilaginoso das folhas	
Padronização/Marcador	Polissacarídeos totais	
Derivado de droga vegetal	Extrato obtido do gel	
Indicações/Ações terapêuticas	Cicatrizante nas lesões provocadas por queimaduras térmicas (1º e 2º graus) e radiação	
Concentração da forma farmacêutica	0,03 a 0,2 mg de polissacarídeos totais por 100 mg	
Via de Administração	Tópica	
Restrição de uso	Venda sem prescrição médica	
Nomenclatura botânica	Arctostaphylos uva-ursi Spreng.	4
Nome popular	Uva-ursi	
Parte usada	Folha	
Padronização/Marcador	Derivados de hidroquinonas expressos em arbutina	
Derivado de droga vegetal	Extratos/tintura	
Indicações/Ações terapêuticas	Infecções do trato urinário	
Dose Diária	400 a 840 mg de derivados de hidroquinonas expressos em arbutina	
Via de Administração	Oral	
Restrição de uso	Venda sob prescrição médica. Não utilizar continuamente por mais de uma semana nem por mais de cinco semanas/ano. Não usar em crianças com menos de 12 anos	
Nomenclatura botânica	Arnica montana L.	5
Nome popular	Arnica	
Parte usada	Capítulo floral	
Padronização/Marcador	Lactonas sesquiterpênicas totais expressas em helenalina	
Derivado de droga vegetal	Extratos/tintura	
Indicações/Ações terapêuticas	Equimoses, hematomas e contusões	
Concentração da forma farmacêutica	0,16 a 0,20 mg de lactonas sesquiterpênicas totais expressas em helenalina por grama ou 0,08 mg de lactonas sesquiterpênicas totais expressas em helenalina por ml	
Via de Administração	Tópica	
Restrição de uso	Venda sem prescrição médica. Não usar em ferimentos abertos	
Nomenclatura botânica	Calendula officinalis L.	6
Nome popular	Calêndula	
Parte usada	Flores	
Padronização/Marcador	Flavonóides totais expressos em hiperosídeos;	
Derivado de droga vegetal	Extratos/tintura	
Indicações/Ações terapêuticas	Cicatrizante, antiinflamatório	
Concentração da forma farmacêutica	1,6 a 5,0 mg de flavonóides totais expressos em hiperosídeos por 100 g ou 0,8 a 1,0 mg de	

	flavonóides totais expressos em hiperosídeos por ml
Via de Administração	Tópica
Restrição de uso	Venda sem prescrição médica
Nomenclatura botânica	Centella asiatica (L.) Urban,  7
Nome popular	Centela, Centela-asiática
Parte usada	Partes aéreas
Padronização/Marcador	Derivados triterpênicos totais expressos em asiaticosídeo
Derivado de droga vegetal	Extratos
Indicações/Ações terapêuticas	Insuficiência venosa dos membros inferiores
Dose Diária	6,6 a 13,6 mg de derivados triterpênicos totais expressos em asiaticosídeo
Via de Administração	Oral
Restrição de uso	Venda sem prescrição médica
Nomenclatura botânica	Cimicifuga racemosa (L.) <sup>8</sup> Nutt.
Nome popular	Cimicífuga
Parte usada	Raiz ou rizoma
Padronização/Marcador	Glicosídeos triterpênicos expressos em 26-deoxiacteína
Derivado de droga vegetal	Extratos
Indicações/Ações terapêuticas	Sintomas do climatério
Dose Diária	2 a 7 mg de glicosídeos triterpênicos expressos em 26-deoxiacteína
Via de Administração	Oral
Restrição de uso	Venda sob prescrição médica
Nomenclatura botânica	Cynara scolymus L.  9
Nome popular	Alcachofra
Parte usada	Folhas
Padronização/Marcador	Derivados do ácido cafeoilquínico expressos em ácido clorogênico
Derivado de droga vegetal	Extratos/tintura
Indicações/Ações terapêuticas	Colerético, colagogo
Dose Diária	7,5 a 12,5 mg de derivados do ácido cafeoilquínico expressos em ácido clorogênico
Via de Administração	Oral
Restrição de uso	Venda sem prescrição médica
Nomenclatura botânica	Echinacea purpurea Moench  10
Nome popular	Equinácea
Parte usada	Partes aéreas floridas
Padronização/Marcador	Fenóis totais expressos em ácido caftárico, ácido chicórico, ácido clorogênico e equinacosídeo
Derivado de droga vegetal	Extratos

Indicações/Ações terapêuticas	Preventivo e coadjuvante na terapia de resfriados e infecções do trato respiratório e urinário	
Dose Diária	13 a 36 mg de fenóis totais expressos em ácido caftárico, ácido chicórico, ácido clorogênico e equinacosídeo	
Via de Administração	Oral	
Restrição de uso	Venda sob prescrição médica	
Nomenclatura botânica	Eucalyptus globulus Labill.	11
Nome popular	Eucalipto	
Parte usada	Folhas	
Padronização/Marcador	Cineol	
Derivado de droga vegetal	Óleo essencial/extratos/tintura	
Indicações/Ações terapêuticas	Anti-séptico e antibacteriano das vias aéreas superiores, expectorante	
Dose Diária	14 a 42,5 mg de cineol	
Via de Administração	Oral	
Restrição de uso	Venda sem prescrição médica	
Nomenclatura botânica	Ginkgo biloba L.	12
Nome popular	Ginkgo	
Parte usada	Folhas	
Padronização/Marcador	Gingkoflavonóides (22 a 27%), determinados como quercetina, kaempferol e isorhamnetina; e terpenolactonas (5 a 7%), determinadas como ginkgolídeos A, B, C, J e bilobalídeos	
Derivado de droga vegetal	Extratos	
Indicações/Ações terapêuticas	Vertigens e zumbidos (tinidos) resultantes de distúrbios circulatórios; distúrbios circulatórios periféricos (claudicação intermitente), insuficiência vascular cerebral	
Dose Diária	26,4 a 64,8 mg de ginkgoflavonóides e 6 a 16,8 mg de terpenolactonas	
Via de Administração	Oral	
Restrição de uso	Venda sob prescrição médica	
Nomenclatura botânica	Glycyrrhiza glabra L.	13
Nome popular	Alcaçuz	
Parte usada	Raízes	
Padronização/Marcador	Ácido glicirrizínico	
Derivado de droga vegetal	Extratos/tintura	
Indicações/Ações terapêuticas	Expectorante, coadjuvante no tratamento de úlceras gástricas e duodenais	
Dose Diária	60 a 200 mg de ácido glicirrizínico (expectorante); 200 a 600 mg de ácido glicirrizínico (úlceras gástricas e duodenais)	
Via de Administração	Oral	

Restrição de uso	Venda sem prescrição médica. Não utilizar continuamente por mais de seis semanas sem acompanhamento médico.	
Nomenclatura botânica	Hamamelis virginiana L.	14
Nome popular	Hamamélis	
Parte usada	Folhas	
Padronização/Marcador	Taninos	
Derivado de droga vegetal	Extrato/tintura	
Indicações/Ações terapêuticas	Uso interno: hemorróidas Uso tópico: hemorróidas externas, equimoses	
Concentração da forma farmacêutica	0,35 a 1,0 mg de taninos por 100 mg ou 3,5 a 10 mg de taninos por ml	
Via de Administração	Tópica e interna	
Restrição de uso	Venda sem prescrição médica	
Nomenclatura botânica	Hypericum perforatum L.	15
Nome popular	Hipérico	
Parte usada	Partes aéreas	
Padronização/Marcador	Hipericinas totais expressas em hipericina	
Derivado de droga vegetal	Extratos/tintura	
Indicações/Ações terapêuticas	Estados depressivos leves a moderados	
Dose Diária	0,9 a 2,7 mg hipericinas totais expressas em hipericina	
Via de Administração	Oral	
Restrição de uso	Venda sob prescrição médica	
Nomenclatura botânica	Matricaria recutita L.	16
Nome popular	Camomila	
Parte usada	Capítulos florais	
Padronização/Marcador	Apigenina -7- glicosídeo	
Derivado de droga vegetal	Extratos/tintura	
Indicações/Ações terapêuticas	Uso oral: antiespasmódico intestinal, dispepsias funcionais Uso tópico: antiinflamatório	
Dose Diária	Uso oral: 4 a 24 mg de apigenina -7- glicosídeo	
Concentração da forma farmacêutica	Uso tópico: 0,009 a 0,03 mg de apigenina 7-glicosídeo por 100 mg ou 0,015 mg de apigenina 7-glicosídeo por ml	
Via de Administração	Oral e tópica, tintura apenas tópica	
Restrição de uso	Venda sem prescrição médica	
Nomenclatura botânica	Maytenus ilicifolia Mart. ex Reiss.	17
Nome popular	Espinheira-Santa	
Parte usada	Folhas	
Padronização/Marcador	Taninos totais	
Derivado de droga vegetal	Extratos/tintura	

Indicações/Ações terapêuticas	Dispepsias, coadjuvante no tratamento de gastrite e úlcera gastroduodenal	
Dose Diária	60 a 90 mg taninos totais	
Via de Administração	Oral	
Restrição de uso	Venda sem prescrição médica	
Nomenclatura botânica	Melissa officinalis L.	18
Nome popular	Melissa, Erva-cidreira	
Parte usada	Folhas	
Padronização/Marcador	Ácidos hidroxicinâmicos expressos em ácido rosmarínico	
Derivado de droga vegetal	Extratos/tintura	
Indicações/Ações terapêuticas	Carminativo, antiespasmódico, ansiolítico leve	
Dose Diária	60 a 180 mg de ácidos hidroxicinâmicos expressos em ácido rosmarínico	
Via de Administração	Oral	
Restrição de uso	Venda sem prescrição médica	
Nomenclatura botânica	Mentha piperita L.	19
Nome popular	Hortelã-pimenta	
Parte usada	Folhas	
Padronização/Marcador	30% a 55% de mentol e 14% a 32% de mentona	
Derivado de droga vegetal	Óleo essencial	
Indicações/Ações terapêuticas	Carminativo, antiespasmódico intestinal, expectorante	
Dose Diária	60 a 440 mg de mentol e 28 a 256 mg de mentona.	
Via de Administração	Oral	
Restrição de uso	Venda sem prescrição médica	
Nomenclatura botânica	Mikania glomerata Sprengl.	20
Nome popular	Guaco	
Parte usada	Folhas	
Padronização/Marcador	Cumarina	
Derivado de droga vegetal	Extrato/tintura	
Indicações/Ações terapêuticas	Expectorante, broncodilatador	
Dose Diária	0,5 a 5 mg de cumarina	
Via de Administração	Oral	
Restrição de uso	Venda sem prescrição médica	
Nomenclatura botânica	Panax ginseng C. A. Mey.	21
Nome popular	Ginseng	
Parte usada	Raiz	
Padronização/Marcador	Ginsenosídeos totais (Rb1, Rg1)	
Derivado de droga vegetal	Extratos, tintura	
Indicações/Ações terapêuticas	Estado de fadiga física e mental, adaptógeno	
Dose Diária	5 a 30 mg de ginsenosídeos totais (Rb1, Rg1)	

Via de Administração	Oral	
Restrição de uso	Venda sem prescrição médica. Utilizar por no máximo três meses.	
Nomenclatura botânica	Passiflora incarnata L.	22
Nome popular	Maracujá, Passiflora	
Parte usada	Partes aéreas	
Padronização/Marcador	Flavonóides totais expressos em vitexina	
Derivado de droga vegetal	Extratos/tintura	
Indicações/Ações terapêuticas	Ansiolítico leve	
Dose Diária	20 a 64 mg de flavonóides totais expressos em vitexina	
Via de Administração	Oral	
Restrição de uso	Venda sem prescrição médica	
Nomenclatura botânica	Paullinia cupana H.B.&K.	23
Nome popular	Guaraná	
Parte usada	Sementes	
Padronização/Marcador	Trimetilxantinas (cafeína)	
Derivado de droga vegetal	Extratos/tintura	
Indicações/Ações terapêuticas	Psicoestimulante/astenia	
Dose Diária	15 a 70 mg de trimetilxantinas (cafeína)	
Via de Administração	Oral	
Restrição de uso	Venda sem prescrição médica	
Nomenclatura botânica	Peumus boldus Molina	24
Nome popular	Boldo, Boldo-do-Chile	
Parte usada	Folhas	
Padronização/Marcador	Alcalóides totais expressos em boldina	
Derivado de droga vegetal	Extratos/tintura	
Indicações/Ações terapêuticas	Colagogo, colerético, dispepsias funcionais, distúrbios gastrointestinais espásticos	
Dose Diária	2 a 5 mg alcalóides totais expressos em boldina	
Via de Administração	Oral	
Restrição de uso	Venda sem prescrição médica	
Nomenclatura botânica	Pimpinella anisum L.	25
Nome popular	Erva-doce, Anis	
Parte usada	Frutos	
Padronização/Marcador	Trans-anetol	
Derivado de droga vegetal	Extratos/tintura	
Indicações/Ações terapêuticas	Expectorante, antiespasmódico, carminativo, dispepsias funcionais	
Dose Diária	0-1 ano: 16 a 45 mg de trans-anetol; 1-4 anos: 32 a 90 mg de trans-anetol; adultos: 80 a 225 mg de trans-anetol	
Via de Administração	Oral	



Restrição de uso	Venda sem prescrição médica	
Nomenclatura botânica oficial	Piper methysticum G. Forst.	26
Nome popular	Kava-kava	
Parte usada	Rizoma	
Padronização/Marcador	Kavapironas	
Derivado de droga vegetal	Extratos/tintura	
Indicações/Ações terapêuticas	Ansiolítico/ansiedade e insônia	
Dose Diária	60 a 210 mg de kavapironas	
Via de Administração	Oral	
Restrição de uso	Venda sob prescrição médica. Utilizar no máximo por dois meses.	
Nomenclatura botânica	Polygala senega L.	27
Nome popular	Polígala	
Parte usada	Raízes	
Padronização/Marcador	Saponinas triterpênicas	
Derivado de droga vegetal	Extratos/tintura	
Indicações/Ações terapêuticas	Bronquite crônica, faringite	
Dose Diária	18 a 33 mg de saponinas triterpênicas	
Via de Administração	Oral	
Restrição de uso	Venda sem prescrição médica	
Nomenclatura botânica	Rhamnus purshiana DC.	28
Nome popular	Cáscara Sagrada	
Parte usada	Casca	
Padronização/Marcador	Cascarosídeo A	
Derivado de droga vegetal	Extratos/tintura	
Indicações/Ações terapêuticas	Constipação ocasional	
Dose Diária	20 a 30 mg de cascarosídeo A	
Via de Administração	Oral	
Restrição de uso	Venda sem prescrição médica. Não utilizar continuamente por mais de uma semana.	
Nomenclatura botânica	Salix alba L.	29
Nome popular	Salgueiro branco	
Parte usada	Casca	
Padronização/Marcador	Salicina	
Derivado de droga vegetal	Extratos	
Indicações/Ações terapêuticas	Antitérmico, antiinflamatório, analgésico	
Dose Diária	60 a 120 mg de salicina	
Via de Administração	Oral	
Restrição de uso	Venda sem prescrição médica	
Nomenclatura botânica	Sambucus nigra L.	30
Nome popular	Sabugueiro	
Parte usada	Flores	

Padronização/Marcador	Flavonóides totais expressos em isoquercitrina	
Formas de uso	Extratos/tintura	
Indicações / Ações terapêuticas	Mucolítico/expectorante, tratamento sintomático de gripe e resfriado	
Dose Diária	80 a 120 mg de flavonóides totais expressos em isoquercitrina	
Via de Administração	Oral	
Restrição de uso	Venda sem prescrição médica	
Nomenclatura botânica	Senna alexandrina Mill., Cassia angustifolia Vahl ou Cassia senna L.	31
Nome popular	Sene	
Parte usada	Folhas e frutos	
Padronização/Marcador	Derivados hidroxiantracênicos expressos em senosídeo B	
Derivado de droga vegetal	Extratos/tintura	
Indicações/Ações terapêuticas	Laxativo	
Dose Diária	10 a 30 mg de derivados hidroxiantracênicos expressos em senosídeo B	
Via de Administração	Oral	
Restrição de uso	Venda sem prescrição médica	
Nomenclatura botânica	Serenoa repens (Bartram) J.K. Small	32
Nome popular	Saw palmetto	
Parte usada	Frutos	
Padronização/Marcador	Ácidos graxos	
Derivado de droga vegetal	Extrato	
Indicações/Ações terapêuticas	Hiperplasia benigna de próstata e sintomas associados	
Dose Diária	272 a 304 mg de ácidos graxos	
Via de Administração	Oral	
Restrição de uso	Venda sob prescrição médica	
Nomenclatura botânica	Symphytum officinale L.	33
Nome popular	Confrei	
Parte usada	Raízes	
Padronização/Marcador	Alantoína	
Derivado de droga vegetal	Extrato	
Indicações/Ações terapêuticas	Cicatrizante, equimoses, hematomas e contusões	
Concentração da forma farmacêutica	0,03 a 0,16 mg de alantoína por 100 mg.	
Via de Administração	Tópica	
Restrição de uso	Venda sem prescrição médica. Utilizar por no máximo 4-6 semanas/ano. Utilizar somente em lesões localizadas, quando abertas.	

Nomenclatura botânica	Tanacetum parthenium Sch. Bip.	34
Nome popular	Tanaceto	
Parte usada	Folhas	
Padronização/Marcador	Partenolídeos	
Derivado de droga vegetal	Extratos/tintura	
Indicações/Ações terapêuticas	Profilaxia da enxaqueca	
Dose Diária	0,2 a 0,6 mg de partenolídeos	
Via de Administração	Oral	
Restrição de uso	Venda sob prescrição médica. Não usar de forma contínua.	
Nomenclatura botânica	Valeriana officinalis L.	35
Nome popular	Valeriana	
Parte usada	Raízes	
Padronização/Marcador	Ácidos sesquiterpênicos expressos em ácido valerênico	
Derivado de droga vegetal	Extratos/tintura	
Indicações/Ações terapêuticas	Sedativo moderado, hipnótico e no tratamento de distúrbios do sono associados à ansiedade	
Dose Diária	1,0 a 7,5 mg de ácidos sesquiterpênicos expressos em ácido valerênico	
Via de Administração	Oral	
Restrição de uso	<b>Venda sob prescrição médica</b>	
Nomenclatura botânica	Zingiber officinale Rosc.	36
Nome popular	Gengibre	
Parte usada	Rizomas	
Padronização/Marcador	Gingeróis (6-gingerol, 8-gingerol, 10-gingerol, 6-shogaol)	
Derivado de droga vegetal	Extratos	
Indicações/Ações terapêuticas	Profilaxia de náuseas causada por movimento (cinetose) e pós-cirúrgicas	
Dose Diária	Crianças acima de 6 anos: 4 a 16mg de gingeróis; adulto: 16 a 32mg de gingeróis	
Via de Administração	Oral	
Restrição de uso	Venda sem prescrição médica	